**3-4 класс**

**Дата урока:**

**Тема:** Ведение и передачи мяча в баскетболе.

**Задачи урока:** 1. Совершенствование техники ведения мяча.

2. Совершенствование техники передачи и ловли мяча.

3. Развивать физические качества и координацию движений.

***I Вводно-подготовительная часть: 15 мин****.* Построение. Рапорт. Разминка. Разновидности бега. Выполнить перестроения в шеренгах, из одной шеренги по две и обратно. Выполнить общеразвивающие упражнения с баскетбольным мячом. *(Смотр. Приложение № 4)*

***II Основная часть: 25 мин.*** *1*. Совершенствование техники ведения мяча – выполнить:

Совершенствование ведения мяча правой и левой рукой:

- ведение на месте правой рукой в низкой стойке

- ведение на месте левой рукой в низкой стойке

- то же самое, но поочередно в низкой и высокой стойке

- техника ведения мяча в шаге.

2. Совершенствование техникипередачи и ловли мяча – выполнить:

- передачу и ловлю мяча, упражнения выполняются в парах на расстоянии 3-4 метров друг от друга.

- передача и ловля мяча сверху

- передача и ловля мяча отскоком от пола

- передача мяча и ловля мяча после ведения

3. Провести игру «Передал-садись».  
Равные команды в колоннах за чертой. Капитаны впереди на расстоянии 4–5 метров лицом к командам с мячом. По сигналу капитаны команд передают мяч первым игрокам своей команды. Те, поймав мяч, передают обратно и тотчас приседают. Затем передача следующему игроку и т. д. Игра завершается в тот момент, когда последний игрок, передав мяч капитану, приседает, а капитан, поймав мяч, поднимает его вверх.

4. Провести игру «Салки с мячом».

Игроки берут мячи, расходятся по залу и начинают ведение мяча. Один из них назначается водящим, который старается осалить одного из игроков. Осаленный игрок после этого становится водящим. Игру можно проводить в парах.  Более сложное упражнение: водящий старается, не задев игрока, выбить у него мяч.

***III Заключительная часть: 5 мин****.* Построение. Подведение итогов урока. Выборочно поставить оценки за урок. Выдача домашнего задания.

Подвижная игра на внимание « Съедобное - несъедобное»

- Игроки выстраиваются в ряд перед ведущим. Ведущий кидает мяч каждому игроку по очереди, произнося при этом какое-либо слово. Если слово оказывается "съедобным" ("конфета", "молоко" и т.д.), то игрок должен ловить мяч, а если "несъедобным" ("горшок", "кирпич" и т.д.), то оттолкнуть его.

Тот, кто ошибется (например, поймал "ботинок" или оттолкнул "арбуз") – меняется местами с водящим.